



SECTION SPORTIVE

CONCOURS D'ENTRÉE

MERCREDI 13 MAI

14h30 stade DUNLOP

à MONTLUÇON

**LYCÉE PAUL
CONSTANS**

The logo of Lycée Paul Constans features a stylized purple and white graphic above the text 'LYCÉE PAUL CONSTANS'. The graphic consists of several curved lines forming a shape reminiscent of a bird or a flame.

DOUBLE PROJET:

Scolaire + Sportif

DOUBLE PROJET:

- . Suivi des résultats scolaires
- . Communication avec l'équipe pédagogique et éducative
- . Aménagements horaires raisonnés
- . Accompagnement aux projets individuels

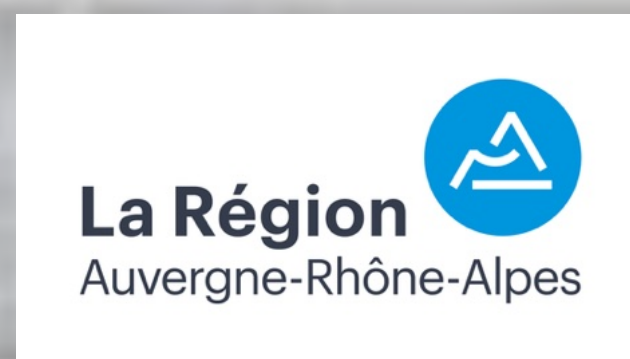
- . Entraînements intégrés dans l'emploi du temps
 - . Encadrement diplômé
 - . Volume d'entraînement adapté

LES FILIERES:

- **9 classes de 2ndes Générales et Technologiques (5 options - classes euros Anglais, Espagnol, Allemand)**
 - **8 classes de Formation Générales (7 spécialités)**
- **10 formations professionnelles et technologiques industrielles (2 CAP, 3 bacs Pro, 2 bacs Technologiques, 3 BTS, 1 CPGE)**
- **9 formations professionnelles et technologiques de services (1 CAP, 2 bacs pro, 1 bac technologique, 5 BTS)**
 - **1 classe défense**

(Établissement avec internat)

LES PARTENAIRES:



LE CLUB SUPPORT:



Le club support met à disposition des éducateurs diplômés et une expertise technique afin de garantir la qualité des entraînements.

La section est ouverte aux licenciés de tous clubs - elle n'impose aucune affiliation - elle respecte la liberté sportive des élèves - elle nécessite toutefois une licence UNSS

LES OBJECTIFS:



SPORTIFS:



TECHNIQUE	TACTIQUE	PHYSIQUE	MENTAL
<ul style="list-style-type: none">• Maitrise du ballon (passes, contrôles, frappes)• Amélioration des duels et gestes défensifs• Efficacité individuelle en situation de jeu	<ul style="list-style-type: none">• Compréhension des principes offensifs et défensifs• Lecture et analyse du jeu• Adaptation aux systèmes et aux transitions	<ul style="list-style-type: none">• Développement endurance, vitesse, explosivité• Renforcement musculaire• Sensibilisation récupération et hygiène de vie	<ul style="list-style-type: none">• Confiance en soi et gestion du stress• Résilience face à l'échec• Leadership et esprit d'équipe

SCOLAIRES ET EDUCATIFS:



- Maintenir la **réussite scolaire**
- Développer l'**organisation et l'autonomie**
- Valoriser l'**engagement et l'assiduité**
- Préparer le **projet d'orientation post-bac**
- Développer les **compétences transférables**
(rigueur, gestion du temps, esprit d'équipe)

SOCIAUX ET CITOYENS



- Favoriser l'**égalité filles-garçons**
- Encourager l'**émancipation par le sport**
- Renforcer l'**insertion sociale**
- Lutter contre le **décrochage scolaire**
- Créer un **sentiment d'appartenance**

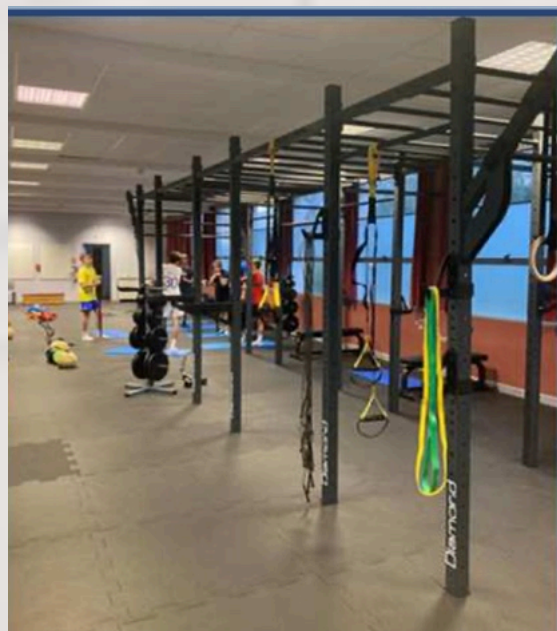
ENCADREMENT, ENVIRONNEMENT ET COMPÉTITION:

- **Éducateurs diplômés**
- **Préparateur physique diplômé**
- **1 professeur d'EPS coordinateur**



- **1 séance terrain de 1h45**
- **1 séance renfort musculaire d'1h**
- **(+ 2 séances club)**

ENCADREMENT, ENVIRONNEMENT ET COMPÉTITION:



ENCADREMENT, ENVIRONNEMENT ET COMPÉTITION:

- Participation aux compétitions UNSS section foot (départementales, académiques...)



Foot à 11



Futsal



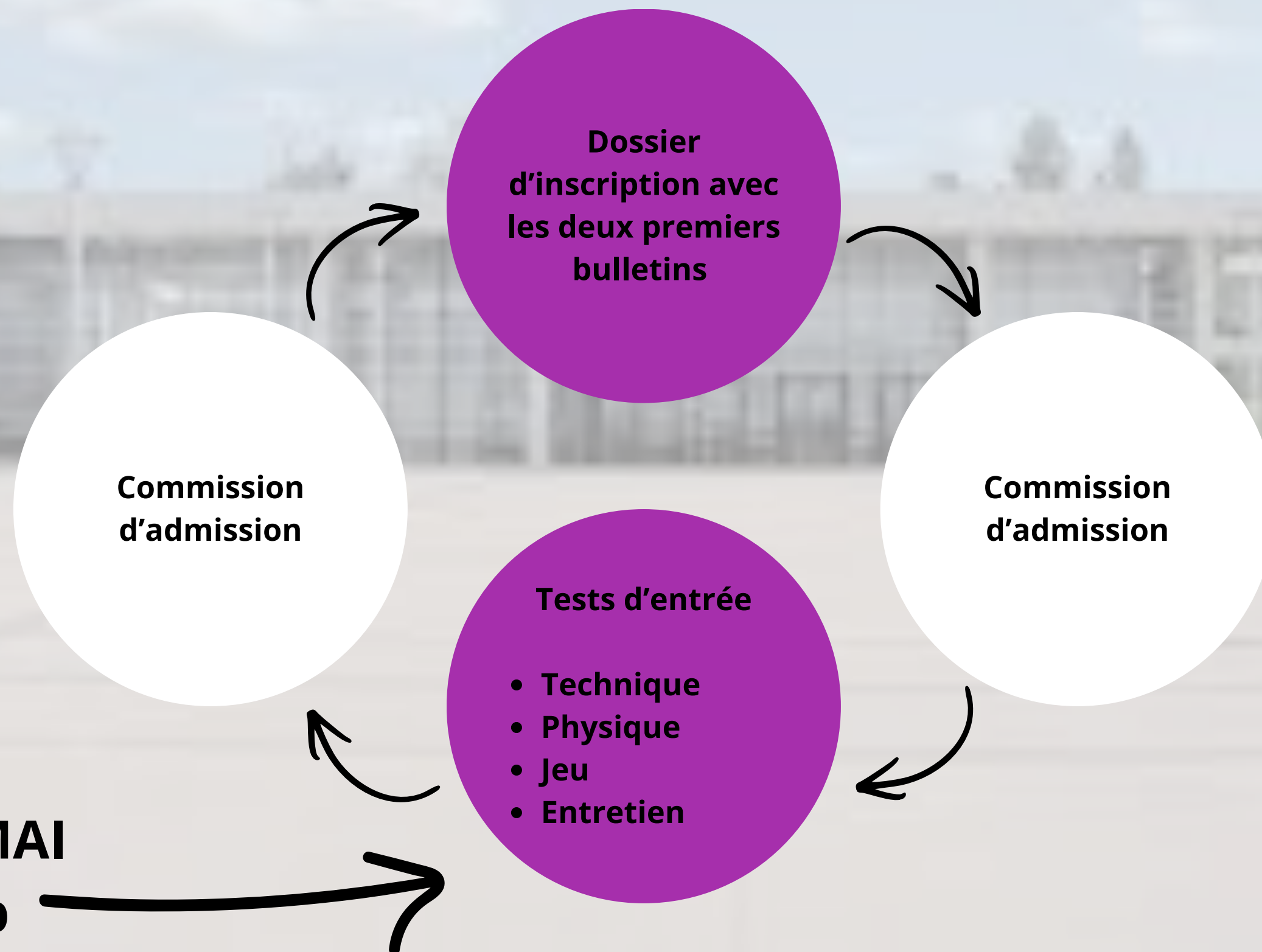
ENCADREMENT, ENVIRONNEMENT ET COMPÉTITION:

- Implication des élèves dans des rôles complémentaires



- Jeune arbitre
- Jeune coach
- Jeune dirigeant

COMMENT RENTRER EN SECTION



MERCREDI 13 MAI
14h30 Dunlop